北区広報紙　わがまち北区11

　No.282/2019（毎月1日発行）

　秋の実りを満喫しよう

　　　　　------------

　　新たな大都市制度について

　特別区制度（いわゆる「都構想」）がめざすもの

　“ 住民サービスの最適化 ”

　詳しくは9面へ

　　　　　------------

　　編集・発行 北区役所政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27 電話6313-9474　ファックス6362-3821　ホームページ

https:// www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　11月号の主な記事

　児童虐待電話相談…4面

　年末調整説明会…7面

　淀川左岸線（2期）事業に係る工事説明会…7面

　北区ハートtoハート映画会…8面

　大阪市立学校園を指定した寄附金を受け付けています…12面

　　　　　------------

　　子育て応援特集号

　みんなが協力　幸せな社会へ

　　　　　------------

　　頑張るパパ　ママ　優しく見守ろう

　土曜日の午後、もうすぐママ、パパになる約40組が天神橋筋６丁目のクレオ大阪子育て館に集まりました。人気の子育て支援セミナー「プレママ・プレパパ応援講座」の参加者です。この日は沐浴やオムツ替えを体験し、出産に向けての心構えを学びました。

　長柄西の金森絵美さん・正太郎さんは、北区保健福祉センターでチラシを見つけて申し込みました。「沐浴を体験して、小さな命を一つ守るために、多くのことが必要だとわかった」と絵美さんが言うと、「今は難しいと感じたけれど、2人で力を合わせたらきっとできる。職場の理解を得ながら育児休暇も取りたいですね」と正太郎さんが微笑みます。

　浮田の福田芹菜さん・喜文さんは、芹菜さんがインターネットで講座を見つけ、喜文さんを誘いました。「沐浴や抱っこを体験して、実感がわいてきました。沐浴は練習しないといけないですね」と喜文さん。実家から離れて出産する芹菜さんは「家族だけでなく、ご近所など周りのサポートがあれば心強い。もっとコミュニケーションを取っていきたい」。

　講師を務めた大阪府助産師会の吉川多加子さんは、子どもの幸せのためには、親が楽しく子育てできることが重要だと考えます。「日本は、休暇や手当などの制度はあっても、街中や電車で子どもがぐずったらどうでしょう？　子どもに対してもっと優しい社会になったらいいですね」

　ママがひとりで頑張らなくてもいいように、北区にはたくさんの子育て応援団がいます。きっと皆さんのご近所にも、助けてくれる人、そして助けてほしい人が待っています。

　→２～５面に子育て応援特集

　　　　　------------

　　「プレパパ・プレママ応援講座」

　クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）の「プレパパ・プレママ応援講座」は、同じ内容で11月24日（日）・3月22日（日）にも実施されます。時間はいずれも14時〜16時。対象は市内在住で初めてママ・パパになる方（講座時に妊娠６〜８か月）で、受講料は無料です。

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話6354-0106

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ラパンプラス　電話4256-8915（9時〜18時　土日祝除く） ファックス4256-8910 メール

request@lapinplus.co.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和元年10月1日現在）　人口…13,6288人　世帯数…82,657世帯

　　　　　------------

　　子育て応援特集「つながろう」

　　　　　------------

　　地域の子育て支援拠点

　北区には、子育て中のママ・パパを応援してくれる場所がたくさんあります。楽しく遊びながら子育てファミリー同士がつながったり、専門家に心配ごと・悩みごとが相談できたり。親子で出かけてみませんか？

　　　　　------------

　　地域子育て支援センター

　保育所の機能を活用した拠点です。遊び場や情報を提供。育児相談、育児指導もあります。大阪市の地域子育て支援拠点事業の「センター型」。

　・同心保育園子育て支援センターにこにこ

　広々としたプレイルームでのびのびと遊べます。子育て講習会や誕生日会など催しがいっぱいです。

　住所…同心1-5-27（北老人福祉センター２階）

　電話…080-6227-4702

　開室時間…月～金10時～15時

　　　　　------------

　　つどいの広場

　子育て親子の交流・集いの場です。子育て相談も行っています。大阪市の地域子育て支援拠点事業の「ひろば型」

　　　　　------------

　・北区子ども・子育てプラザ

　遊具がいっぱい、のびのび遊べる「わくわくルーム」のほか、１歳半までのお子さんを対象にした「赤ちゃんルーム」もあって安心です。各種講座も実施。同じ建物に大淀老人福祉センターがあり、異世代交流にも力を入れています。小中学生も利用できます。

　住所…本庄東1-24-11

　電話…6374-0870

　開室時間…乳幼児　火～土10時～17時

　小中学生　火〜金 放課後〜17時　土日10時～12時／13時～17時

　　　　　------------

　・中津つどいの広場　ぐぅぐぅ

　住所…中津3-4-35コーポ中津106

　電話…6371-3338

　開室時間…月～金9時30分～14時30分

　・豊崎つどいの広場　ぐぅぐぅ

　住所…豊崎4-2-11メゾン北梅田1階

　電話…080-4979-0909

　開室時間…月～金9時30分～14時30分

　どちらの「ぐぅぐぅ」も親子で楽しめる様々なイベントを毎月、実施しています。おいしいコーヒーも人気です。

　　　　　------------

　・つどいの広場　みつるポケット

　ママの声を反映した月１回の子育て講座、ブックスタート、０歳児の日、パパの日（土曜日）などを実施しています。

　住所…大淀中5-2-8

　電話…6485-8777

　開室時間…月火水金土(第４週目のみ月～金)9時～12時・12時30分～14時30分

　　　　　------------

　・らうらう絵本ルーム

　10月１日に新規オープン。マタニティ期から子育て期までサポートします。ピラティス（予約制）など各種講座も。

　住所…同心2-2-16

　電話…6357-3800

　開室時間…月～金9時～14時

　　　　　------------

　　地域の子育てサロン

　就学前の親子が対象で、気軽に立ち寄り、遊んだり交流したりできる場所です。

※開催日が祝日の場合は変更がありますので、お問合せください。

　さくらんぼの会…済美福祉センター（中崎西1-6-8）　第１・４月曜13時30分～15時

　めだかクラブ…滝川公園地域集会所（天満4-7-20）　第２火曜10時～11時30分

　パンダクラブ…豊仁地域集会所・老人憩の家（長柄中3-4-2）　第２水曜13時30分～15時

　ぽっぽクラブ…中津福祉会館（中津3-4-37）第２木曜13時30分～15時

　ひよこクラブ…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）　第３火曜10時～11時30分

　きっずひろば…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）　第１水曜10時～12時

　ハッピースマイル…スタジオ・ミリカ（天神橋1-11-14天神ビル地下１F）　第４水曜13時30分～15時

　とよひが・うりぼうクラブ…豊崎東福祉会館老人憩の家（長柄東2-1-24）　第３水曜13時30分～15時

　うりぼうクラブ・遊（ゆう）…豊崎東会館（長柄西1-1-39）　第２・４月曜13時30分～15時

　本庄ペンギンクラブ…本庄会館（本庄東2-4-39）　第４火曜13時30分～15時

　豊崎ふうせんクラブ…豊崎会館（豊崎4-7-1）　第２金曜10時～11時30分

　キューピーちゃんクラブ…扇町住宅集会所（扇町2-3-1）　第３火曜10時～11時30分

　菅北アリンコちゃん…菅北福祉会館（池田町1-50）　第１木曜13時30分～15時

　ゆずっこ…中三会館（大淀中3-12-10）　第２水曜10時～11時30分

　カンガルーひろば(第１子０歳児)…中三会館（大淀中3-12-10）　11月25日（月）14時～15時30分※

　ほりかわ子育てサロン…堀川会館・老人憩の家（同心2-8-7）　12月11日（水）・2月26日（水）10時～11時30分※

※本年度の予定です。来年度の日程はお問合せください。

　問合せ…福祉課（子育て支援室）　電話6313-9533　ファックス6313-9905

　　　　　------------

仲間をつくろう「北区パパの会」

「パパは孤独だ。子育ての悩みを分かち合う友だちがいない！」

そんな思いを抱くパパたちがつながりました。

「北区パパの会」は、北区子ども・子育てプラザの「お父さんに役立つ育児セミナー」を2015年度に受講した同期生の集まりです。

代表の藤本賢司さんは、長男が生まれ、妻の勧めでセミナーに参加しました。「職場では男同士は子育ての話はしにくい」と言います。セミナーは悩みや愚痴を吐き出せる場ともなり、「気分がすっきり、家庭にいい影響が出た」という仲間もいるそうです。

「このつながりを終わりにするのはもったいない」。セミナーを指導する宝塚大学看護学部准教授の上山直美さんの勧めもあって、終了後にサークルとしてプラザに登録しました。

現在はパパ８人が定期的に集まります。20代から50代、職業もばらばらですが、同じ地域に暮らし、子どもが同じ年で、子育てに積極的という共通項でつながっています。

モットーは「パパの、パパによる、パパのための会」。みんなでプールに行ったり、クリスマス会、お花見など季節の行事をしたり、イギリス人を講師に英語で遊ぶ会を開いたり。パパと子どものお出かけは、ママの休憩時間にもなります。「絶対にやりたかったのはパパの飲み会。みんなの時間を合わせて実現するまでに１年かかりましたけど」と藤本さん。

2016年度、2017年度の受講生もそれぞれ集まりをつくり、ときには期を越えて交流します。藤本さんは「セミナーなどでパパ仲間ができると、子育てへの取り組みに張り合いがでます」と勧めます。

　　　　　------------

　　「お父さんに役立つ育児セミナー」（要申込）

　日時…①11月10日14時～16時　②12月8日14時～16時　③1月19日11時～14時　④2月9日14時～16時（いずれも日曜日）※１回から参加可

　場所…①③クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）②④北区子ども・子育てプラザ２階（本庄東1-24-11）

　対象…0歳～1歳のお子さんのいるお父さん（お母さんも一緒に参加できます）

　定員…20名（申込先着順）

　料金…無料（一部有料）

　申込…電話・窓口・申込フォームにて受付

　詳しくはこちら

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/event\_seminer/31841.html

　主催…お父さんの育児を応援する会

　共催…クレオ大阪子育て館、北区子ども・子育てプラザ

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話6374-0870

------------

　　子育て応援特集「ほっとしよう」

　　　　　------------

　　お寺でほっこり　蟠龍寺「サラナ親子教室」

　野崎町の浄土宗蟠龍寺（ばんりゅうじ）は毎月第４水曜日の午前中、広間と本堂を利用して「サラナ親子教室」を開いています。「サラナ」とは古代インドの言葉で「やすらぎ」という意味。

　副住職の太田竜祐（りょうゆう）さんと妻の奈実さんは３歳の長女、７か月の次女の子育て中。「子連れだと周囲に遠慮してカフェでゆっくりおしゃべりもできない。お母さんたちがほっとする場所をつくりたかった」と奈実さん。昨年５月にスタートしました。

　主に就園前の乳幼児とお母さんが、多い時は8組ほど参加します。遊具を並べた大広間で30分ほど自由に遊んだ後、本堂で「なむなむ、ポクポク」タイム。木魚をたたき、念仏を唱えます。お母さん向けの短い法話もあります。広間に戻って、うた、体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、月替わりのテーマ活動。９月はお月見団子をつくりました。

　走り回る子どもたちを竜祐さんが見守り、お母さんたちはおしゃべりに花を咲かせます。「子どもとはまだ会話が成り立たないので、ふたりきりで１日過ごすと息が詰まってしまうことも」と参加したお母さん。

　「サラナ親子教室」は浄土宗の総本山・知恩院（京都市）が子育て支援とお寺の活性化を目指し、1997年に始めました。インストラクター養成講座があり、現在、全国の浄土宗の寺院約20か所に広がっています。

　サラナ親子教室

　日時…原則として毎月第４水曜　10時30分〜12時

　場所…蟠龍寺（野崎町4-1）

　対象…0歳〜就学前の子どもとその親

　参加費…子ども1人につき200円

　申し込み・問合せ… 蟠龍寺　電話 6312-1578　ファックス6312-4069

　ホームページ…

https://banryuji.net

　　　　　------------

　　子どもも見守る地域の喫茶　「カフェ・コンパーレ」

　「カフェ・コンパーレ」は、中津福祉会館に土曜日の午前中、開きます。コンパーレとはイタリア語で「おっさん」。男性も地域活動に参加しやすい場をつくろうと60代から80代を中心に男性ばかりで運営しています。多種多様な人々の交流が育ち、子育て世代もほっとできる場となりました。

　近くに住む近藤佳代さんは7歳の娘愛佳ちゃんとやってきました。「うちには祖父母がいませんが、ここはその世代の方ともふれあえる。子育てのアドバイスをもらったりもします」。趣味のハーモニカを演奏することもあるそうです。

　ガラス戸の向こうは中津中央公園。子どもは遊びに飛び出します。松本健さんは「ここはみんなが見守ってくれるので安心」と、煎りたての豆をドリップした名物のコーヒーをゆったりと飲みながら７歳の娘・凛ちゃんが戻ってくるのを待っていました。「娘とみなさんがすっかり顔なじみになり、ふだんもご近所がまるでセーフティーネット。子育て世代と地域がもっとつながるといいですよね」

　最年少ボランティアの桃原自渡（みずと）さん（28）はお客さんからスタッフに転じ、和泉市から通っています。「いろいろな地域で活動してみましたが、中津はウェルカム、アットホームな空気が魅力です」

　「地域の方も、それ以外の方も歓迎です」と中津地域活動協議会会長の花咲典之さん。副会長の中川昇治さんは常連さんにも初めての人にも声をかけ、さりげなく交流の輪を広げていました。

　カフェ・コンパーレ

　日時…毎週土曜10時～12時

　場所…中津福祉会館（中津3-4-37）

　　　　　　------------

　　「ふれあい喫茶」でほっと一息

　「ふれあい喫茶」は地域ボランティアの皆さんが運営しています。コーヒー、紅茶、お菓子などを100円程度で楽しめる、様々な世代の交流の場です。ご家族で、お友達同士で、出かけてみませんか？

　滝川地域…第2土曜14時～16時　滝川公園地域集会所（天満4-7-20）

　堀川地域…第4木曜14時～16時　堀川地域集会所（同心1-5-27）

　西天満地域…第2土曜14時～16時　西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　菅南地域…第3金曜14時～16時　てんいちゆうゆうホール（天神橋1-18-11）※カラオケ

　梅田東地域…第3土曜10時～11時30分　梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

　北天満地域…第1土曜12時～14時　北天満会館（山崎町5-21）

　済美地域…第3土曜11時～13時　済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　菅北地域…第4水曜13時30分～15時30分　菅北福祉会館（池田町1-50）

　北野地域…第3火曜11時～12時　北野集会所・老人憩の家（神山町15-12）

　堂島・中之島地域…第4土曜（6・9・10・11・1・2月）13時～14時30分　堂島・中之島老人憩の家（堂島2-2-26）

　豊仁地域…第3火曜13時～15時　豊仁地域集会所・老人憩の家（長柄中3-4-2）

　豊崎東地域…毎週火曜13時30分～15時45分　豊崎東福祉会館（長柄東2-1-24-101）

　本庄地域…第3火曜13時～15時　本庄地域集会所・老人憩の家（本庄東2-4-39）

　豊崎地域…第1月曜13時～15時　豊崎会館（豊崎4-7-1）

　大淀東地域…第4金曜13時30分～15時30分　大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　大淀西地域…第1・3月曜（1月は第3のみ）9時30分〜11時30分　大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　問合せ…地域課（北区まちづくりセンター）　電話6313-9539 ファックス6362-3823

　　　　　　------------

　　お気に入りの公園

　子どもと一緒に行く公園、お気に入りはどこですか？

　保健福祉センターに３歳児健診に来たママ、パパに聞きました。

　　　　　------------

　　●扇町公園　人気No.1

　「子どもは大きなすべり台と砂場がお気に入り」

ソウ　セイさん／扇町在住

　「子どもがすべり台から離れません」

横路朋生さん／同心在住

　「きれいな水場があったら、もっと来たい公園になるのにな〜」

長谷川亜沙子さん／本庄西在住

　　　　　------------

　　●中津中央公園

　「子どもがなんでも口に入れる時期。吸殻や食べ残しが気になりますが、ここはボランティアの方の掃除が行き届いていて安心。大きな道路に面していないので車の心配もない」

河野このみさん／豊崎在住

　　　　　------------

　　●大淀西公園

　「すぐそばが河川敷で広々。ブランコのすぐ後ろにレンガの壁があり、写真映えスポット」

古本治美さん／大淀中在住

　　　　　------------

　　●滝川公園

　「遊具が充実、走り回れる。両方兼ね備えているところがいい」

溝内朋絵さん／与力町在住

岡野千代さん／西天満在住

　　　　　------------

　　●東天満公園

　「娘はブランコがお気に入り。保育園の帰りに晩ごはんの時間までよく遊んでいます」

大塚舞さん／国分寺在住

　　　　　------------

　　子育て応援特集「相談しよう」

　　　　　------------

　　北区役所の「子育て支援室」

　電話相談　電話6313-9533

　「子育て支援室」では、0～18歳の子どもに関するしつけ、発達、不登校などのさまざまな心配や悩みの相談に、保育士・家庭児童相談員、スクールソーシャルワーカー・心理士といった専門スタッフが対応します。

　また、地域で子育て中の方が交流できる場や専門機関をはじめ、子育てに関する様々な情報を紹介しています。ぜひ一度、お越しください。

　●電話相談…月～金９時～17時30分 、土日祝・年末年始は休み

　●メール相談…kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

　北区の子育て情報は、子育て支援室のフェイスブックでチェック！

　https://www.facebook.com/kita.kosodate

　●子育て支援ルームKikki（キッキ）

子どもと保護者が一緒に遊べる、かわいいお部屋です。絵本やおもちゃ、ボールプールなど、楽しいものがいっぱい。定期的に催しや相談も実施しています。

　開室時間…月～金10時～16時（12時～13時は閉室）

　場所…北区役所１階（区民交流プラザ横）

　・親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ…毎月第２・４月曜　10時30分～11時 北区読書ボランティア

　・個別子育て相談…随時行っています　心理士・保育士等専門スタッフ

　問合せ…福祉課（子育て支援室）　電話6313-9533　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　クレオ大阪子育て館の「子育て相談」

　電話相談・面接予約…電話6354-4152

　クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）では電話や面接での子育て相談を実施しています。

　ちょっとした心配事や、子育ての不安なども気軽にご相談ください。面接相談中は一時保育を利用できます。

　●電話相談…10時～21時（土・日・祝は17時まで）

　●外国語（韓国・朝鮮語、中国語、英語）による電話相談…毎週月曜日10時～17時

　●面接相談（要予約）

　一般相談…10時～21時（土・日・祝は17時まで）

　専門相談

　「からだとこころの相談」…小児科医／月３回　児童精神科医／月2回　臨床心理士／月2回

　「法律相談」…弁護士／月1回

　●メール相談…おおさか子育てネットのメールフォームよりご利用ください。

https://www.osaka-kosodate.net/form\_soudan/

　※さまざまな子育て支援講座やイベントも実施しています。講座などで一時保育がないときは保育室を開放しており、子どもと保護者が一緒に遊んでいただけます。

　　　　　------------

　　地域の身近な相談相手　主任児童委員

　「年の離れたママ友だと思って、愚痴をこぼしてもらえたら」

　北区主任児童委員連絡会の代表・岡田宣子さんは笑顔で呼びかけます。

　主任児童委員は、児童虐待の防止や学校と連携した支援など、地域で子どもや子育てに関する相談・援助を専門に担当する民生委員・児童委員の一員で、児童福祉法に基づいて厚生労働大臣が指名します。大阪市で約600人、北区では40代から60代までの男女32人が活動しています。経歴は様々ですが、共通するのは、子どものことを放っておけないハートの持ち主であること。

　その主な仕事は「情報をつなぎ、支援につなげるパイプ役」。例えば、保育施設から「運動会ができるスペースを探している」と相談があれば適切な機関につなぎ、「子どもの泣き声がひんぱんに聞こえて心配」と情報があれば福祉課につなぎます。

　子育ての悩みも受け止めます。「子どもがちょっと心配、ちょっと違う……相談の手前、愚痴の段階でいいんです。私たちには守秘義務があるので、安心して思いを吐き出してください。それだけでも子育ては楽になるし、情報があれば私たちにできることも増えます」

　民生委員・児童委員の連絡先は、地域の掲示板に記されています。掲示板の場所は北区主任児童委員連絡会のホームページで検索できます。

https://sites.google.com/site/kitakusyuninnjidouiinn/

　　　　　------------

　　11月は児童虐待防止推進月間　気づいたら電話で相談を

　厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。大阪市でも期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などを実施します。

　周囲の気づきが子どもを守ります。子育てが苦しくなったら助けてくれる人がいます。ためらわずに電話を！

　●児童虐待ホットライン（大阪市こども相談センター）…

0120-01-7285（まずは一報なにわっこ）　※24時間・年中無休　※通話料無料

　●チャイルドレスキュー110番（大阪府警察本部）…

0120-00-7524（なき・ごえ・つうほう）　※24時間・年中無休　※通話料無料

　●児童相談所全国共通3桁ダイヤル…

189（いちはやく）　※お近くの児童相談所につながります　※24時間・年中無休　※通話料がかかります

　●子どもの虐待ホットライン（認定NPO法人児童虐待防止協会）…

6762-0088 ※月～金曜日11時～17時（祝日、年末年始は休み）※11月1日〜5日は児童虐待防止月間の取り組みとして集中電話相談を実施します。この期間は11時〜20時まで受け付けます。

　　　　　------------

　　　　＜虐待のサイン＞

　　・子どもをたたく音や泣き声、保護者の怒鳴っている声がよく聞こえる

　　・子どもに不自然な傷（あざ、打撲、やけどなど）がある

　　・衣服や身体がいつも汚れている

　　・夜遅くまで遊んでいる、家に帰りたがらない、など

　　　　　------------

　　　　＜連絡をした人が特定されないよう、秘密は厳守します＞

　・連絡が間違っていても、責任を問われることはありません。あなたの連絡が子どもを救う手がかりとなります。

　・連絡を受けた関係者が連絡内容、連絡した人を特定できるような情報を漏らすことはありません。

　・虐待に関する連絡を受けた場合には、区またはこども相談センターの職員が、対象となる子どもの自宅を訪問するなど、安全を確認するための調査を行い、保護者の相談にも対応します。

　　　　　------------

　　大阪市こども相談センターでは、ご自身が「虐待をしているかも…」と思ったときの相談も受け付けています。一人で悩まず、お電話ください。（相談の秘密は守られます）

　　　　　------------

子育て応援特集

　　　　　------------

　　学校でも家でもない居場所「なごみのうつわ」

　毎週月曜日と水曜日の夜、「なごみのうつわ」がオープンします。不登校の小中学生のための居場所です。

　「よう来たねえ」「ありがとう」と笑顔で迎えるのは「なごみのうつわ運営協議会」会長の藤岡勝榮さん。小さい子は抱きしめたり、頭をなでたり。大きい子も軽く肩をたたいて、一人ひとりとふれあいます。「家から出るだけでも大変な子もいます。ほんまに『ありがとう』の気持ちです」

　地域の民生委員・児童委員であり、PTA会長の経験も持つ藤岡さんは、地域のお母さんたちの「学校に行かない子どもには居場所がない」という悩みを聞いて「子どもが自由に来られる場所をつくろう」と動きました。地域の仲間や民生委員、社会福祉士、カウンセラーなど専門家と勉強会を立ち上げ、2016年に「なごみのうつわ」をスタート。現在は区の「子どもの居場所づくり支援事業」に選ばれて運営しています。

　学校や区役所などの紹介で訪れる親子と、丁寧に面談をすることから関わりが始まります。毎回、子どもたちは「やりたいこと」を4つ書き、約２時間、勉強したり、ゲームをしたり、思い思いに過ごします。1対1でボランティアが寄り添い、活動記録を残します。

　月に１度、みんなそろって手作りの夕食をいただくのが「食育の日」。９月は約10人の子どもに加え、ママたちの参加もあって盛況でした。にぎやかにおしゃべりする子も、ずっと黙っている子もいますが、それぞれのあるがままを尊重します。「大人が『こうしたらいいよ』と引っ張っても、子どもには重荷や苦痛になる。まず、ほっとする時間を過ごしてほしい」と藤岡さん。

　北区にキャンパスがある大阪工業大学、宝塚大学の学生たちもボランティアとして参加しています。4人に話を聞くと「最初は緊張しましたが、『不登校』のレッテルなしに、普通に接したらいいだけ」（宝塚大・花岡圭子さん）、「大丈夫だよ、と感じてもらう雰囲気を心がけています」（宝塚大・羽根美咲さん）、「子どもがやりたいようにやってもらい、声をかけられた時は手伝います」（大工大・松浦智哉さん）、「いいところを見つけて褒めます」（大工大・朝野直樹さん）。そろって「子どもたちと会うのが楽しい」「学びがある」と目を輝かせました。

　※「北区子どもの居場所づくり支援事業」は、「なごみのうつわ」のほかに「家っしー（やっしー）」、「あすなろハウス」があります。

　問合せ…福祉課　電話6313-9533 ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　ご存知ですか「週末里親」

　施設で育つ子どもの成長を支える応援団

　「週末里親」は、児童福祉施設で育つ子どもを月に1〜２回、あなたの家庭に迎えたり、一緒にお出かけしたりするボランティアです。

　長柄東在住の河野亜理さんは、夫と長男の３人家族。6年前に、児童養護施設・入舟寮（港区）で暮らす当時6歳の男の子の週末里親になりました。月２回程度、寮まで迎えに行き、河野さん宅で一緒に週末を過ごします。

夫も高校生だった長男も週末里親制度について知識がありませんでしたが、説明すると「やってみたら」と受け入れてくれ、すぐに家族全員が彼の来訪を心待ちにするようになりました。

　「特別なことは何もしていません」と河野さん。「小さい頃は時間を忘れて虫取りやサッカーに熱中するのに付き合いましたけど、いまは来るとテレビのリモコンを握ってずっとゴロゴロしています」

　学年が進むと部活動や学校行事が忙しくなり、「最近は年に３、４回しか来られないんです」と、とても残念そうです。

　大阪市では平成６年から週末里親を事業化しています。施設で暮らし、親との面会や帰宅の機会のない子どもが対象で、現在、120組の週末里親が活動しています。20代から70代まで、独身の方もいるそうです。

　資格要件は「子どものための制度であることを理解していること」と、入舟寮の里親支援専門相談員・松木あゆみさん。2歳から20歳までの71人が生活する入舟寮には22組の週末里親が現在活動中です。

　週末里親の役目は、ひとりの子どもと長期間にわたって安定した関係を持つこと、そして子どもに普通の家庭生活を経験してもらうこと。どちらも子どもの成長と自立に必要ですが、施設での集団生活だけでは得難いからです。

　親戚のおじさん、おばさんのような距離感で子どもの成長を応援するのが週末里親。松木さんは「細く長く自分だけを見守ってくれる人の存在は、子どもを励まし、力を与えます。週末里親は、外の人の力も借りて施設で生活する子どもの成長を支える制度です」と言います。

　週末里親になるには、まず大阪市こども相談センターでの面談、登録が必要です。

センターが子どもに適した週末里親をマッチングします。

　問合せ…大阪市こども相談センター　里親子包括支援室　電話4301-3156 ファックス6944-2060 メール

satooyako@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　＜子育て＞

　　　　　------------

　　希望校変更を受け付けます（市立小・中学校の学校選択制）

　～希望校の変更受付は11月15日（金）まで～

　10月31日（木）までにご提出いただきました希望調査票の集計結果を11月8日（金）に北区ホームページで公表します。また、「希望調査結果通知」を各ご家庭に送付します。通知をご確認のうえ、希望校に変更がある場合は、以下の日程で受付を行います。

　※受付期間以降の希望校の変更はできませんので、ご注意ください

　日時…11月11日（月）～15日（金）9時～17時30分（金曜日のみ9時から19時）

　場所…区役所1階　戸籍登録課2番窓口（就学）

　※窓口受付のみとなります

　※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください

　問合せ…戸籍登録課　電話6313-9963　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　出張イベント＆子育て相談会（無料）

　あつまれ！大淀のWa

　日時…11月16日（土）10時～11時30分

　場所…大淀中学校 多目的室（大淀中2-1-11）

　内容…子育て相談、すくすくカード作り、保育園児ダンス、中学校合唱部うた、バルーンアートなど

　対象…０歳～未就園児とその保護者

　ぱくぱくもぐもぐたべるのだいすき！！

　日時…11月19日（火）13時30分～15時

　場所…クレオ大阪子育て館7階（天神橋6-4-20）

　内容…子育て相談、離乳食試食コーナー、離乳食レシピ配布、親子ふれあいあそび、バルーンアートなど

　対象…０歳～未就園児とその保護者

　問合せ…福祉課（子育て支援室）　電話6313-9533　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　からだとなかよし♪おやこヨガ

　日時…11月10日（日）13時30分から14時／14時30分から15時

　場所…キッズプラザ大阪5階キッズプラザホール（扇町2-1-7）

　講師…松下　エメ氏（ハピコミ認定おやこヨガインストラクター）

　対象…就学前の子どもとその保護者

　定員…各回12名（当日先着順）

　※キッズプラザホール前にて各回開始15分前～受付（代表者がお並びください）

　料金…大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

※服装自由（動きやすい服装がおすすめ）

※できればタオル・飲み物をお持ちください

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

　　　　　------------

　　おおさか・きた・おもちゃ病院

　あきらめていた、こわれたおもちゃ、なおします。こわれたおもちゃをもってあつまろう。

　日時…毎月第3土曜日13時から16時（受付15時30分まで）

　場所…北老人福祉センタ－1階　大広間（同心1-5-27）

　☆おもちゃ病院は、ボランティアによる病院です。

　※部品交換の必要な場合実費をいただくことがあります

　※なおせないおもちゃもあります。おあずかり（入院）してなおし、次の開院日にお返し（退院）するおもちゃもあります

　※駐車場はありません。車での来院は、ご遠慮ください

　問合せ…北老人福祉センタ－　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　＜防災･安全･安心＞

　　　　　------------

　　ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤーロック配布キャンペーン

　必ず防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

　日時…11月21日（木）15時から16時（雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

　場所…滝川公園（天満4‐7）

　数量…各100点（なくなり次第終了）

　問合せ…地域課（あんまち隊）　電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　新たな津波避難ビル

　このたび、北区で初めてタワーマンションが津波避難ビルに指定されました。

　●ローレルタワー梅田（万歳町5-12）

　避難場所…13階部分（集会室、キッズルーム、共用廊下）

　避難可能人数…60名

　避難可能時間…24時間

　北区役所では、津波や河川氾濫時に避難できる施設の確保に取り組んでいます。引き続き、区民の皆さまの命を守る取り組みにご協力をお願いします。

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　淀川左岸線（2期）事業に係る工事説明会

　淀川左岸線（2期）事業区間（海老江JCT～新御堂筋線）のうち、福島区内の国道2号線～阪神高速道路池田線までの約800m区間において、高速道路のトンネル本体工事に着手するにあたり、地元住民の皆さまに向けての工事説明会を開催します。

　日時…12月12日（木）、15（日）19時～20時30分（受付18時30分～）

　場所…海老江東小学校 講堂（福島区海老江1-6-19）

　問合せ…建設局臨海地域事業推進本部淀川左岸線2期建設事務所建設課　電話6466-2185　ファックス6466-2195

　　　　　------------

　　『大阪北区ジシン本』防災講座（無料、要申込）

　座学と体験ワークショップで詳しく学ぶ講座です。

　日時…①11月30日（土）10時30分～11時30分②12月4日（水）18時30分～19時30分

　場所…①北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）②中之島喫茶ボア（中之島3-5-24）

　内容…①トイレが使えない－災害時の簡易トイレづくり②7日を生き抜く備蓄

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　定員…各講座30名（申込先着順）

　申込…ジシン本ウェブサイトの申込フォームまたは電話・ファックスにて受付

　※ファックスには氏名・住所・連絡先・参加希望日時・内容を明記

　申込フォーム…

https://jishinbook.net/entry-gn

　申込・問合せ…ジシン本制作チーム（株式会社都市空間企画研究所内）　電話・ファックス 6946-0241（平日9時から17時）

　　　　　------------

　　警察だより

　自動車に関連する犯罪にご注意！

　大阪府内では、車上ねらいなどの自動車に関連する犯罪が多発しています。

　＜防犯対策＞

　①車～離れる際は、エンジンキーを抜き、窓を閉めドアロックする

　②車内には、カバンや財布などを放置せず空っぽにする

　③防犯カメラや照明など防犯設備の整った駐車場に駐車する

　④ナンバープレートやカーナビには「盗難防止ネジ」を活用する

　⑤バー式ハンドルロックやセンサー式警報装置などの盗難防止機器を装着する

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

曽根崎警察署　電話6315-1234

天満警察署　電話6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　「秋の全国火災予防運動」11月9日（土）～15日（金）

　朝晩、冷えこむにつれ火災の発生しやすい時季を迎えます。この機会に今一度、家族みんなで「火の用心」について考え、大切な命、貴重な財産を火災から守りましょう。

　●住宅には住宅用火災警報器を設置しましょう！

　●既に住宅用火災警報器を設置されているお宅では、定期的に点検を実施しましょう！

　●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう！

　●地域一帯で放火防止に取組みましょう！

　問合せ…北消防署　電話6372-0119

　　　　　------------

　　＜くらし＞

　　　　　------------

　　年末調整説明会（無料）

　令和元年分の源泉所得税の年末調整のしかた、法定調書及び給与支払報告書などの作成・提出方法などをご説明します。税務署より事前に関係書類をお送りしている場合は、お持ちください。

　【大淀税務署管内】

　日時…11月22日（金）13時～15時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　対象…源泉所得税の徴収義務者のうち、大淀税務署管内の法人・個人事業者

　問合せ…大淀税務署（源泉所得税担当） 電話6372‐0136（平日8時30分から17時）

　【北税務署管内】

　日時…11月21日（木）①午前の部9時50分〜11時50分②午後の部13時30分～15時30分

　※午前の部と午後の部で対象が異なります

　場所…大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）10階会議室（中之島5-3-51）

　対象…源泉所得税の徴収義務者のうち、

①午前の部…法人名称がア行～サ行で始まる北税務署管内の法人事業

②午後の部…法人名称がタ行～ワ行で始まる北税務署管内の法人事業者及び個人事業者

　問合せ…北税務署（源泉所得税担当）　電話6313-3693（平日8時30分～17時）

　　　　　------------

　　年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法

　国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税、市府民税における社会保険料控除の対象となります。（年末調整や確定申告の際に領収書の添付は不要）

　・納付書（振込み用紙）での納付…領収書の日付印が平成3１年1月1日～令和元年12月31日までの分を合計した金額を確認

　・口座振替での納付…通帳の引落し日が平成３１年1月1日～令和元年12月31日までの分を合計した金額を確認

　・特別徴収（年金からのお支払い）での納付…公的年金の源泉徴収票に記載されている金額を確認

　領収書の紛失等で金額が確認できない場合、下記担当の窓口または電話で「納付済額のお知らせ」の発行を依頼してください。後日、「お知らせ」を住所地へ郵送します。

　※電話による金額のお答えはできません。

　問合せ…

国民健康保険料：保険年金課　電話6313-9946 ファックス6362-3822

後期高齢者医療保険料：保険年金課 電話6313-9956 ファックス6362-3822

介護保険料：福祉課 電話6313-9859 ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　法律相談（無料、要予約）

　日時…11月6日（水）・20日（水）・12月4日（水）13時～17時

　※当日9時から電話予約受付

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談（無料、予約不要）

　日時…11月21日（木）13時～15時

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料、要予約）

　日時…11月13日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）電話0120-676-888（平日9時から18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料、要予約）

　外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時…11月27日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時から17時）

　　　　　------------

　　花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～（無料）

　日時…12月3日（火）14時～16時

　場所…北区役所1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

　　　　　------------

　　ナイター法律相談（無料、当日受付）

　日時…11月25日（月）18時～21時

　場所…北区民センター（扇町2-1-27）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　受付開始時（17時30分から）に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…11月24日（日）9時30分～13時30分

　場所…①浪速区役所（浪速区敷津東1-4-20）②淀川区役所（淀川区十三東2-3-3）

　予約受付…11月21日（木）・22日（金）9時30分から12時 予約専用電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話6532-7830　ファックス6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

　　　　　　------------

　　個人事業税第２期分の納期限は12月2日（月）

　第２期分の納付書は、第１期分の納付書に同封しています。年間の税額が１万円以下の場合、第２期分の納付書はありません。府税収納を取り扱う金融機関（ゆうちょ銀行を除く。）のPay-easy（ペイジー）や、スマートフォン決済アプリ「PayB」を利用して納付することもできます。

詳しくは大阪府ホームページ『府税あらかると』をご覧ください。

　問合せ…なにわ北府税事務所　電話6362-8611（代表）

　　　　　------------

　　空家の利活用を応援！　空家利活用改修補助

　住宅の性能向上や地域まちづくりに資する用途への改修にかかる費用等の一部を補助します。補助要件など詳しくはホームページをご覧ください。

　問合せ…都市整備局住環境整備課防災・耐震化計画グループ　電話6208-9622　ファックス6202-7025

　北区役所地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　借金問題解決のための土・日無料相談会（要予約）

　日時…12月7日（土）・8日（日）10時から16時

　場所…近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

　※電話での相談も受け付けます（予約不要）

　問合せ…近畿財務局相談窓口　電話6949-6523

　　　　　------------

　　住民票等に旧氏（旧姓）が併記できます

　11月５日から住民票やマイナンバーカード等に、旧氏（旧姓）が併記できるようになります。住民票に旧氏（旧姓）を併記するためには、戸籍謄本等をご用意いただき、区役所の戸籍登録課で手続きが必要です。

　また、住民票に旧氏の記載がされると、旧氏を示す印で印鑑登録が可能となります。詳しくは大阪市ホームページをご覧いただくか下記までお問い合わせください。

　●旧氏（旧姓）は１人１つだけつけることができ、初回のみ、過去の氏の中から１つを選んで併記することができます。その際、その旧氏（旧姓）の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至るまでのすべての戸籍謄本等が必要となります。

　問合せ…戸籍登録課　電話6313-9963　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　＜健康・福祉＞

　　　　　------------

　　「生涯骨太クッキング」のお知らせ（要申込）

　日時…11月26日（火）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター２階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　対象…北区在住の方

　定員…20名（申込先着順）

　内容…お話と調理実習

　料金…400円（実習材料費）

　申込…11月21日（木）まで電話・ファックスにて受付　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882 ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　北ボラまつり２０１９（無料）

　日時…11月17日（日）11時～16時

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　内容…災害救助犬来たる！ボランティアパフォーマンス、べらしおラーメン福祉、スタンプラリー（先着200名景品あり）など

　問合せ…北区ボランティア・市民活動センター（北区社会福祉協議会）　電話6313-5566　ファックス6313-2921

　　　　　------------

　　映画「エンディングノート」上映会（無料）

　がん宣告をされた父親が病気に向き合い、最期の日までを前向きに生きる様子を記録したドキュメンタリー映画です。ご自身の生活や家族への関わりを「終活」の視点で考えてみませんか。（字幕あり）

　日時…①11月20日（水）13時～15時②12月7日（土）10時～12時

　場所…①住まい情報センター（天神橋6-4-20）②大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　定員…①300名②100名（当日先着順）

　問合せ…①北区地域包括支援センター　電話6313-5568　ファックス6313-2921　②北区大淀地域包括支援センター　電話6354-1165　ファックス6354-1175

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…11月7日（木）・12月5日（木）10時～11時　※9時30分～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後５～８か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　健康づくり講座『結核って今もあるの？』（無料・要申込）

　高齢者の結核患者が増えています。

　日時…11月27日（水）13時30分～15時30分

　場所…北老人福祉センター1階大広間（同心1-5-27）

　内容…①大阪市保健所保健師による講話（13時30分～）②結核健康診断（14時から15時30分）

　対象…市内在住60歳以上の方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　-----------

　　北区ふくし祭り～手をつなごう　北区の輪～（無料）

　区内の福祉関連施設が集まり、幅広い世代の方が遊んで学べる地域交流イベントです。

　日時…11月16日（土）11時30分～15時30分

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容…舞台発表、ゲーム、バザー、軽食などの販売、相談など

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566　ファックス6313-2921

　　　　　------------

　　自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！（無料・予約優先）

　相談内容

　●経済的にお困りの方

　●働きたいけれど経験や自身のない方

　●離職によって住宅を失った、またはそのおそれのある方　など

　日時…9時～17時30分（北区役所平日開庁日）

　場所…北区役所3階30番窓口

　対象…区内在住で生活にお困り事がある方

　※この事業は大阪市北区社会福祉協議会に委託して実施しています

　申込・問合せ…よりそいサポートきた　電話6809-2814　ファックス6809-1081

　※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

　　　　　　------------

　　安全・安心なまちづくりなどの取組み

　大阪市地域活性化事業基金（ボートピア梅田環境整備協力費）を活用し、北区の地域住民団体が主体的に安全・安心なまちづくりに取り組み、地域課題の解決や地域の活性化に向けて活動しています。

　【令和元年度の主な事業】

　●街頭防犯カメラの設置及び運用

　●青色防犯パトロール活動

　●消火器の設置

　●イルミネーション事業　　など

　問合せ…政策推進課　電話6313-9547 ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

　問合せ…電話6313-5566

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は、令和2年(2020年)1月12日(日)に開催。※成人の日の前日

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　11月24日（日）9時〜17時30分（一部業務）　※毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

　　＜文化･芸術･講座＞

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2019;（無料・要申込）

　第8回「蔵屋敷跡探訪パート2」～中之島ウェストサイド物語～

　日時…12月20日（金）10時～12時頃（9時50分集合）

　集合場所…ＪＲ北新地駅　東改札口付近

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…12月9日（月）まで、往復はがき・ファックス・メール・区役所4階窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番　号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401　北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第8回」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821　メール　kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　エコ＆ヘルシークッキング（要申込）

　～ローリングストックを活用しましょう！！～

　食品ロスをしないため、買い置きしたまま忘れがちな食品を使うための工夫をしてみませんか。

　日時…12月12日（木）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…さば缶等を使用した料理の実習

　対象…区内在住の方

　講師…大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）から２名

　定員…20名（多数抽選）

　料金…400円（材料費）

　持ち物…エプロン・手ふきタオル・三角巾（バンダナ等も可）

　申込…11月26日（火）まで電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号を明記

　共催…北区保健福祉センター・食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…北部環境事業センター　電話6351-4000　ファックス　6351-4049

　　　　　------------

　　北区ハートtoハート映画会

　映画「こんな夜更けにバナナかよ　愛しき実話」

　12月4日（水）～10日（火）の人権週間に合わせて映画会を開催します。友情、親子の愛情、人とのつながりの大切さなどをこの映画を通して考えてみませんか。

　日時…12月７日（土）14時から（開場13時30分）

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　定員…400名（当日先着順）

　主催…北区人権啓発推進協議会・北区ＰＴＡ協議会・北区役所

　映画あらすじ…難病の主人公が、自立生活を始めようと、自ら大勢のボランティアを集めます。前向きに生きる彼に出会って変わっていく人々の人生を描いた実話映画です。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　第22回図書館フェスティバル（無料）

　どんぐりんの人形劇とラブリーシアター

　日時…11月9日（土）11時～12時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…人形劇「ちえちゃんまたズッコケる！」、エプロンシアター、パネルシアターなど

　出演…おはなしサークル「どんぐりん」

　定員…50名（当日先着順）

　問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

　　　　　------------

　　総合フェスタ2019

　70団体を超える市民グループ・ＮＰＯと一緒に、大人も子どもも楽しめる「市民の文化祭」として開催します。

　日時…11月23日（土・祝）10時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　内容…体験教室、フリーマーケット、ステージ、防災マルシェなど　※一部、事前申込必要

　料金…無料（一部材料費必要）

　問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス　6345-5019

　詳しくはこちら

https://osakademanabu.com/umeda/

　　　　　------------

　　梅田スノーマンフェスティバル2019

　10回目となる今年も、梅田各所で様々なスノーマン（雪だるま）が登場し、まちを彩ります。ライブイベントやWEBスノーマンラリー、ワークショップなど、盛りだくさん。スノーマンを探しに梅田に出かけよう！

　日時…11月22日（金）～12月25日（水）

　問合せ…梅田スノーマンフェスティバル2019実行委員会事務局　電話6533-2722（平日10時～17時）　メール　snowman＠umeda-connect.jp

　　　　　------------

　　楽市町家

　ボランティア手作りのかわいい和風雑貨の販売です。昔の玩具もあります。

　日時…11月16日（土）・17日（日）13時～16時

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　協力…大阪くらしの今昔館町家衆

　料金…無料（別途入館料必要）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

　　プラネタリウム「星空歴史秘話」

　はるか昔から人々が見てきた星空と、時に生じる天文現象を紹介しながら、私たちと宇宙の関わりを探ります。（今夜の星空解説あり）

　日時…～12月1日（日）※時間は要問合せ※月曜休館（休日の場合は翌平日）

　場所…大阪市立科学館プラネタリウムホール（中之島4-2-1）

　定員…各回300名（先着順）

　料金…大人600円、学生（高校・大学）450円、3歳以上中学生以下300円

　問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

　　　　　------------

　　管理者のためのイクボス実践ゼミ（第1回）（無料・要申込）

　日時…11月12日（火）14時～16時30分

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　内容…事務社員から営業管理職になった私だから話せる仕事術

　※大阪サクヤヒメ表彰受賞者とのパネルディスカッションも実施します。

　講師…大西真紀氏

　定員…50名（申込先着順）

　申込…電話・ファックス・インターネット（いちょうネット）・来館にて受付

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

　　　　　------------

　　乙女文楽

　女性ひとりで一体の人形を操る人形浄瑠璃です。

　日時…11月30日（土）14時～15時

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　出演…乙女文楽座

　定員…特になし（参加者多数の場合はご覧いただけない場合があります）

　料金…観覧無料（別途入館料必要）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号11月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…11月6日（水）・12月4日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…11月9日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…11月9日（土）10時05分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…11月9日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でもご紹介します。

　　　　　------------

　　kirinrin0323さん

　#magichour

　#kitakufriend

　#thankyou

　　　　　------------

　　katsu\_osakaさん

　【西梅田キャンドルナイト】

　たくさんのキャンドルとその玉ボケです。

　#1000000人のキャンドルナイト

　#西梅田キャンドルナイト

　#best\_moments\_night

　#Lovers\_Nippon

　#everyones\_photo\_club

　#カメラブ

　#キタフレ

　　　　　------------

　　みんなのストレス解消

　イライラする時　つらい時　どんな風に乗り切りますか？

　　　　　------------

　　神山町在勤　コミュニティソーシャルワーカー　鈴木 有紀さん（40代・女性）

　週1回のペースでヨガ教室に通っています。仕事と家庭でいつも脳がフルスロットル状態なので、何も考えない時間が欲しくて5年ほど前に始めました。

　ヨガは社会人でも母親でもない、私個人に戻るひととき。ひたすら自分をケアします。どんなに忙しくても必ず続けていきたいと思っています。

　　　　　------------

　　中津在住　映像作家　亀井 伸幸さん（50代・男性）

　何度か胃に穴が空きかけたことがあります。ストレスなんてないと思っていましたが、医師に「体が悲鳴を上げているんですよ」と諌められました。

　気分転換は外遊び。中津に住んで川にハマり、淀川管内河川レンジャーになりました。ハゼ釣りをしたり、日の出を見たり、住民に淀川を知ってもらう活動をしています。

　　　　　------------

　　東天満在勤　会社員　木村 沙陽子さん（40代･女性）

　定期的に友達と食べ飲みツアーをします。天満、中崎町、梅田、中津など場所を決め、まず立ち飲み、次は料理メインで、最後はお酒をちびちび。４～５軒巡りますね。お店はある程度目星をつけておきますが、飛び込みで入ることも多々。

帰る頃にはストレスも解消していますが、翌日はしじみのサプリのお世話になります。

　　　　　------------

　　曽根崎　バー店主　山本 亮一さん（50代･男性）

　仕事のストレスとは無縁ですが、休日はバイクで走るのが大好きです。地図やスマホを持たず「バイクが行きたがっているところ」を感じ取って。何年も付き合っているとなんとなく分かるんですよ。

　エンジントラブルの時などはスマホなしだと大変だけど、見知らぬ地元の人に助けられたりして、それもまた楽しい経験です。

　　　　　------------

　　「わがまち北区」11月号は125,800部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約17.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。

　TEL4301-7285 FAX6373-3302（年中無休）8:00〜21:00

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪B1)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。TEL6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠Kitaku\_osaka

　北区役所facebook（フェイスブックアカウント）：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

区長がキタ！　vol.39　ジシン本×ふれあい喫茶＠豊崎地域、梅田東地域

　北区長　上野信子

　３つのバケツが役立った！

　豊崎地域のふれあい喫茶には豊崎小学校の児童がやってきます。この日は1年生がメッセージと歌を披露しました。子どもたちを見守る活動が縁で招待するようになったそうです。ジシン本の概要版を上映すると、子どもも熱心に見ていたのはうれしい驚きでした。

　赤ちゃんを抱っこした２人のお母さんは、粉ミルクもローリングストックしているとのこと。決まった銘柄しか飲まないので、救援物資に頼るのは不安だそうです。賃貸マンションにお住まいの方は「両隣がどんな人か分からない」と、いざという時を考えると心配そうでした。

　梅田東地域ふれあい喫茶のメニューは、四季を取り入れたり、行事で余った食材を活用したり、臨機応変です。９月は梨とぶどうと和菓子、コーヒー。

　阪神淡路大震災で身に付けた知恵に注目。３つのバケツが役立ったそうです。レジ袋をかぶせて簡易トイレに、洗いもの用に、そして救援物資の持ち運びに。新聞紙はトイレの後始末の他、体に巻いて暖をとるなど、色々使える必需品。

　「すぐに救援物資が来るから備蓄は不要」と言われる方には、南海トラフのような広域の大地震の場合、約1週間は物資が十分に届かないと思ってくださいと伝えました。

　　　　　------------

　　one point

　ローリングストックを実践する

（『大阪北区ジシン本』P31から）

　　　　　------------

　　memo

　豊崎地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…毎月第1月曜日13時〜15時

　場所…豊崎会館（豊崎4-7-1）

　メニュー…コーヒー（ホット・アイス）、紅茶（ホット・アイス）、グリーンレモンティー、カルピス。いずれも100円。

　問合せ…豊崎会館　電話6373-4054

　　　　　------------

　梅田東地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…毎月第3土曜日10時〜11時30分

　場所…梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

　メニュー…ホットコーヒー（お菓子付き）100円。

　問合せ…北区役所地域課　電話6313-9948

　　　　　------------

　　わがまちトピックス　vol.14　大淀西地域

　食事サービス

　季節の味を楽しみ元気に

　大淀西地域の「ふれあい型高齢者食事サービス」は季節感のある手作りの味が人気です。９月は松茸ごはんを出しました。「初物を食べて３年は長生きしてもらわな」と、大淀西地域社会福祉協議会会長の山﨑英與さん。12月はすき焼きが恒例。目の前で調理して熱々を提供します。参加費は300円ですが、副会長の梅田俊雄さんは「その何倍も値打ちがある食事を」と張り切ります。さすが、食い倒れのまちの心意気。

　料理が好き、食べるのも大好きという女性ボランティア14人が毎回60〜70食を準備します。買い出しはリーダーの小笠原恭子さん、山﨑弘子さん、中谷マキヱさんの役目。安くて質のいい食材を求めて市場やスーパーを回り、魚は昔馴染みの地域の魚屋さんに頼みます。「みなさん、いつも残さず召し上がってくれるので、私たちも元気になります」と小笠原さん。

　無料の介護タクシーは地域に住む運転手さんのボランティア。「父が食事サービスのお世話になったので恩返しに」と、副会長の井上治美さんと送迎に出向きます。

　食事の後は保健師さんを招いて血圧や骨密度を測定したり、『大阪北区ジシン本』やエンディングノートのミニ講座を開いたり。役立つプラスアルファも工夫しています。

　日時…毎月第２金曜日　12時〜13時（8月はお休み）

　場所…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　対象…地域内の70歳以上で独居の方・昼間独居の方／そろって75歳以上の夫婦

　参加費…1人300円

　問合せ…大淀福祉会館 電話6451-7350

　　　　　------------

　　第６回御堂筋FANFUN（無料）

　大好評につき、早くも第６回目を迎える「御堂筋FANFUN」が御堂筋ギャラリーで開催されます。歌ダンス、手話パフォーマンスなど様々な企画を通して、一緒に御堂筋を盛り上げていきませんか？

　日時…11月16日（土）17時～19時30分（雨天中止）

※雨天時の対応等、詳細は北区ホームページをご覧ください

　場所…御堂筋ギャラリー（曽根崎新地1-13梅田新道交差点南西角）

　内容…ワークショップ（ポプリの作成など）・手話パフォーマンス・歌ダンス・ギター弾語りなど

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　御堂筋クリーンアップ作戦（無料）

　日時…11月16日（土）10時～11時（受付9時40分～）（雨天中止）

　集合場所…堂島公園（堂島浜1-1）

※当日、動きやすい服装で直接集合場所へお越しください

　主催…北区役所

　共催…北区地域女性団体協議会

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　令和元年 北区ＲＲＲフェスティバル（無料）

　「ごみ減量・リサイクルを、日常生活から、地域から、始めよう！」をテーマに３Ｒの取り組みであるリユース（再使用）を推進するため、開催します。

　北区民の方にご家庭でご不用となった品物を出品していただきますので、是非掘り出し物を見つけにお越しください。

　日時…11月10日（日）10時30分～14時30分（雨天中止）

　場所…扇町公園（扇町1-1）

　内容…

●ガレージセール

●エコバッグ作成コーナー（先着100名）

布製バッグに好きな文字や絵を描きエコバッグをつくります

●パッカー車乗車体験（小学生以下対象）

●フードドライブ受付 （北区社会福祉協議会）

　問合せ…北部環境事業センター　電話6351-4000　ファックス6351-4049

　　　　　　------------

　　SHOP OF THE YEAR 2019が開催されました！

　独自の経営理念により、多様なアイデアや工夫、日々の努力で、多くのお客様から愛される魅力的な店づくりを実践している店舗に対し、北区商店会総連合会（北区商連）はさまざまな賞を設けています。この度、北区長賞のフォンテーヌクチュール阪急三番街店（ウィッグ専門店）など受賞店舗が決まりました。受賞店舗一覧はホームページでご覧ください。

http://kitakushoren.com/contest\_2019.html

　　　　------------

　　大阪市立学校園を指定した寄附金を受け付けています

　大阪市では、子どもたちの教育環境充実のため、大阪市立の幼稚園・小学校・中学校・高等学校のうち、 特定の学校園を指定した寄附金を受け付けています。

　いただいた寄附金については、指定していただいた学校園において、子どもたちの教育環境充実のために役立てます。

　●寄附にあたって

　いただいた寄附は、学校園の状況に応じて、備品や図書の購入・印刷物作成・軽微な施設修繕・講師謝礼等に使わせていただきます。なお、寄附金の用途は、学校園で決定しますのでご了承ください。

　ＰＴA会計や保護者（当該学校園に在籍している児童生徒の保護者）からの寄附はお受けしておりません。

　●寄附金の申込み方法

　①大阪市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送・ファックス・メールにてお申し込みください。

　②上記住所に専用の納付書をお送りします。(到着まで1～3週間程度かかります)

　③専用の納付書により、お近くの金融機関等で寄附金をお支払ください。(手数料は不要です)

　④ご入金確認後、上記住所に受領書をお送りします。

※学校園を指定した寄附金については、下記申込書による受付のみとなっています。

　詳しくはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000465904.html

　申込み・問合せ…

　●大阪市立小・中・高等学校への寄附

　〒530-8201大阪市教育委員会事務局総務部総務課

　電話6208-9079　ファックス6202-7052　メールua0001@city.osaka.lg.jp

　●大阪市立幼稚園への寄附

　〒530-8201大阪市こども青少年局企画部総務課

　電話6208-8175　ファックス6202-7020　メールfb0001@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。